

平成30年度スポーツ科学講座開催要項

1. 目的

各種スポーツに関わる指導者やインストラクター、トレーナー等に対し、スポーツの科学的理論や科学的根拠に基づいたトレーニング等の実践的な研修会を開催し、指導者やインストラクター、トレーナー等の資質向上を図るとともに、それぞれの指導現場における指導技術の向上に寄与する。

2. 主催

千葉県競技力向上推進本部 公益財団法人日本スポーツ協会（ドーピング防止講習会のみ）
千葉県総合スポーツセンター指定管理者 千葉県体育協会・まちづくり公社グループ

3. 日程及び講座内容

スポーツ科学講座 2018年 7月14日（土） 13:10～16:20

講師	開催時間	講座名	内容
笠原 政志 氏 国際武道大学 体育学部 体育学科 准教授	13:10 ～ 14:40	「スポーツ科学に基づく理論と実践」 テーマ：スポーツ選手の 戦略的リカバリー	アスリートの疲労回復のために知っておかなくてはならない知識と理論
	14:50 ～ 16:20	世界で行われているスポーツ選手のリカバリー（疲労回復）に関して数多くの知見をお持ちの先生をお招きし、現場に活かせる疲労回復の最新情報や注意点を学びます。 実技では現場で用いることができるリカバリー方法の実践例も体験することができます。	実践例としてのいくつかの実技を通して経験し、現場での指導に役立てる。

※ 講師・内容は都合により変更になる可能性があります。

4. 会場

千葉県総合スポーツセンター内 スポーツ科学センター3階 第1研修室

5. 参加対象者

公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者、スポーツ関連団体関係者
競技団体（国体選手、監督、コーチ、トレーナー、強化担当者等）
スポーツドクター、スポーツファーマシスト、スポーツインストラクター、スポーツ科学に興味のある者

6. 募集定員

100名/日 ※定員になり次第申し込みを締め切ります。

7. 参加費

無料 ※資格継続単位認定者は1,000円(当日支払い) ※日本スポーツ協会公認資格は無料

8. 申込方法

●事前申込（前日までの申込み。当日消印有効）

- ・申込用紙を郵送、FAX、メール、受付に提出のいずれかの方法でお申し込みください。
 - a. 申込用紙はインターネット上から印刷（<http://www.cue-net.or.jp/kouen/sportscenter/>）するか、**スポーツ科学センター2階の受付**でお受け取りください。
 - b. 申込用紙郵送先およびFAX番号

郵送先：〒263-0011 千葉県千葉市稲毛区天台町323番地

千葉県総合スポーツセンター ドーピング防止講習会・スポーツ科学講座係

FAX：043-207-1021

●当日申込

- ・会場受付にて、申込用紙に必要事項を記入してください。

- ・ 事前申込多数の場合、お断りする場合があります。

9. 持ち物

- ・ 各種資格発行団体の会員証（資格継続希望者のみ）

10. 各種資格継続単位認定講座（詳細は上記ホームページまたは電話にて確認）

- ・ 公益財団法人日本スポーツ協会

「ドーピング防止講習会」「スポーツ科学講座」とも参加された方は、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者の資格更新のための義務研修となります。ただし、「水泳、サッカー、テニス、バスケットボール、バドミントン、剣道、空手道、バウリング、エアロビク（上級コーチのみ）、フットボール（コーチのみ）、プロレス（教師・上級教師）、プロレス、プロスキー、スキー・タレント、スポーツライター、スポーツライター、アスリートトレーナー、スポーツ栄養士、クラブマネージャー」の有資格者については、別に定められた研修を受けなければ資格を更新できません。テニスの指導者は1ポイントの実績になります。（平成30年4月1日現在）

※下記資格は午後のスポーツ科学講座のみ（講義3時間分）

- ・ 健康・体力づくり事業財団 「健康運動指導士・健康運動実践指導者」
- ・ 日本トレーニング指導者協会（JATI） 「特別上級、上級、トレーニング指導者」
- ・ NSCAジャパン（NSCA） 「CSCS、NSCA-CPT」

11. お問い合わせ先

千葉県総合スポーツセンター 事業運営 担当：河田

TEL：043-290-8501 E-mail：kawata@cue-net.or.jp